

Согласовано:
Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Республике Коми

Л. И. Глушкова
09 сентября 2020 года



Согласовано
Директор
№09/СВ/27
г. Сыктывкар
№61-11-А-Башова
09.09.2020

Утверждаю:
Директор ЭМУП
«Общественное питание»

Т. Н. Кулешова
09 сентября 2020 года



Примерное двухнедельное меню
двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
ОВЗ 1-4 классы I смены
для общеобразовательных учреждений Эжвинского района г.Сыктывкара
летне-осеннего сезона

1 неделя														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод ы, гр	ККАЛ	Витами н С	Витам ин В1	Витам ин А	Витам ин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК														
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	200/10	8,31	13,12	37,63	303	0,96	0,19	61,9	0,89	151	238	72	1,7	Москва 1996 № 257
Сыр твердый порциями	20	4,64	5,9	0	72	0,14	0,03	173,5	0,3	587,3	333,7	23,3	0,7	Москва 1994 таб № 25
Батон нарезной	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		14,62	19,24	62,83	485	1,1	0,24	235,4	1,45	748	596,8	106,1	3,44	
ОБЕД														
Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	5,27	20,7	185,4	7,3	0,23	0	2,4	42,8	88,1	35,6	2	Москва 1996 №138
Сдоба "Выборгская"	100	7,1	2,6	41,8	219,1									ТТК
Компот из изюма	200	0,15	0,06	20,65	82,9	1,23	0,01	0	0,1	5,5	4,3	3,9	0,38	Пермь 2006 № 253
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО		15,55	8,13	93,35	537,4	8,53	0,26	0	2,76	52,9	109,8	46,1	2,6	
ВТОРНИК														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод ы, гр	ККАЛ	Витами н С	Витам ин В1	Витам ин А	Витам ин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК														
Котлеты из говядины	80	11,4	12,5	6,2	188,5	3,4	0,09	19	2,4	13,1	121,3	20,3	1,6	Москва 1996 № 416
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	18,2	0,1	29,9	0,2	38,3	77,3	24,6	0,9	Москва 1996 №472
Помидор свежий	25	0,3	0,05	1,15	7,2									ТТК № 14
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,83	0	0	0,02	7,9	9,1	5	0,9	Москва 2004 № 686
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО		16,49	17,57	53,19	444,95	24,43	0,21	48,9	2,88	63,9	225,1	56,5	3,62	
ОБЕД														
Борш из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	1,74	6,33	11,16	111,14	10,7	0,05	11	2,4	58,5	60,7	27	1,22	Москва 1996 № 110
Хачапури с сыром	60	7,65	8,48	22,58	199,8	0,1	0,08	48	1,9	169,4	138	22,5	0,8	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,2	0	35,8	136	1,1	0,012	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,95	Москва 1996 № 585
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
ИТОГО		10,89	15,01	78,14	489,94	15,00	0,16	59,0	4,6	246,7	224,3	59,6	3,57	

СРЕДА														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамины С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК														
Макаронны отварные с сыром	150/20	12,18	14,33	30,7	300,96	0,2	0,07	103,7	0,96	265,7	181,9	18,3	1,1	Москва 2011 № 204
Колбаса п/к	25	2,3	6,1	14,3	60	0,11	0,05	5,7	0,2	7,8	26,2	29,7	13,3	ТТК
Батон нарезной	30	1,6	0,2	10,2	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		16,15	20,65	70,2	470,96	0,31	0,14	109,4	1,42	283,2	233,2	58,8	15,44	
ОБЕД														
Рассольник ленинградский, филе куриное отварное, сметана	250/10/10	5,1	5,3	20,2	251	8,4	0,19	15,5	2,6	39,7	82,15	44,06	1,02	Москва 1996 № 129
Круассан "Сладкоежка" (СХЗ)	65	1,38	12,24	31,92	201	0	0,09	34,5	1	17,1	58,5	22,1	0,9	
Компот из кураги	200	0,76	0,04	20,22	85,51	2,25	0,016	0	0,82	32,32	21,9	17,5	0,48	Пермь 2006 № 253
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО		8,84	17,78	82,54	587,51	10,7	0,32	50,0	4,7	93,7	180,0	90,3	2,6	
ЧЕТВЕРГ														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамины С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК														
Залеканка из творога	150	26,4	18,1	25,50	370,2	0,39	0,09	90	1,2	195	282	33	1,35	Москва 1996 № 297
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4	0,3	0,02	14	0,1	92,1	65,7	10,2	0,1	
Банан свежий	100	1,5	0,5	22	94									
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,83	0	0	0,02	7,9	9,1	5	0,9	Москва 2004 № 686
ИТОГО		30,19	21,17	79,35	624,6	3,52	0,11	104	1,32	295	356,8	48,2	2,35	
ОБЕД														
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	1,51	6,39	7,99	94,34	15,8	0,06	11	2,35	58	55,1	23	0,83	Москва 1996 № 120
Корж молочный	75	5,1	8,8	50,8	302,6	0	0,08	88,95	0,77	27,5	63,8	17	1,2	Пермь 2006 № 287
Компот из вишни	200	0,4	0	36	143	24	0,02	0,00	0,07	20,32	19,36	8,12	0,45	Москва 1996 № 585
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
ИТОГО		8,31	15,39	103,39	582,94	39,8	0,18	99,95	3,37	110,4	159,5	53,12	3,08	

ПЯТНИЦА														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамины С	Витамины В1	Витамины А	Витамины Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК														
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	8,64	11,06	44,32	312	0,98	0,13	73,5	0,39	144	218	43,3	2,3	Москва 1996 № 257
Масло сливочное	20	0,16	14,4	0,24	132	0	0	80	0,24	4,8	6	0	0	
Батон нарезной	30	1,6	0,2	10,2	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		10,47	25,68	69,76	554	0,98	0,15	153,5	0,89	158,5	249,1	54,1	3,34	
ОБЕД														
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	4,19	3,95	15,46	125,61	11,12	0,23	0	2,42	42,68	88,1	35,8	2,05	Москва 1996 № 135
Сосиска запеченная в тесте	50/50	10,3	12,9	27,3	266	0	0,14	7,5	1,5	26,9	104	24,3	1,5	Москва 1996 № 701
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	4	0,02	0	0,2	14	14	8	2,8	
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО		16,69	17,45	85,56	578,01	15,12	0,41	7,5	4,38	330,3	223,5	74,7	6,57	
СУББОТА														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамины С	Витамины В1	Витамины А	Витамины Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК														
Колбасные изделия отварные	80	9,6	17,6	0	196,8	0	0,11	0	0,3	25,8	95,4	12,7	1,1	Пермь 2006 № 185
Рис отварной рассыпчатый	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0	0,03	27	0,6	2,61	61,5	19,01	0,53	Москва 1996 № 465
Хлеб "Городской"	20	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,83	0	0	0,02	7,9	9,1	5	0,9	Москва 2004 № 686
ИТОГО		14,98	23,19	62,08	518,5	2,83	0,16	27	1,18	40,91	183,4	43,31	2,75	
ОБЕД														
Суп-лапша домашняя, филе куриное отварное	250/10	2,8	5,8	13,9	120	7,66	0,04	9,3	2,1	49	49	22,2	1,1	Москва 1996 № 151
Пирожок с вишней	60	2,89	3,2	27,58	148	2,72	0,06	9,66	1,21	16	38,03	15,9	0,66	Москва 2011 № 406
Компот из черной смородины	200	0	0	19,97	76	36	0,01	0	0,38	23,7	18,4	13,42	0,71	ТТК
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
ИТОГО		6,99	9,2	70,05	387,04	46,38	0,13	18,96	3,87	93,32	126,6	56,49	3,07	

2 неделя														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод, гр	ККАЛ	Витами н С	Витам ин В1	Витам ин А	Витам ин Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК														
Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочным	200/10	6,3	8,6	34,9	245	0,96	0,13	38	0,29	111	162,7	72,1	2,14	Москва 1996 № 257
Колбаса п/к	25	2,3	6,1	14,3	60	0,11	0,05	5,7	0,2	7,8	26,2	29,7	13,3	ТТК
Батон нарезной	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		10,27	14,92	59,4	415	1,07	0,2	43,7	0,75	128,5	214	112,6	16,48	
ОБЕД														
Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	5,27	20,7	185,4	7,3	0,23	0	2,4	42,8	88,1	35,6	2	Москва 1996 № 138
Булочка со сгущенным молоком	75	5,95	6,44	47,97	277,69	0,22	0,12	46	1,38	22,8	78	29,4	1,22	ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	4	0,02	0	0,2	14	14	8	2,8	Москва 2011 № 389
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
ИТОГО		14,55	12,31	109,87	642,49	11,52	0,39	46	4,16	84,2	201,3	78	6,62	
ВТОРНИК														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод, гр	ККАЛ	Витами н С	Витам ин В1	Витам ин А	Витам ин Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК														
Биточки рыбные	80	11,4	12,5	6,2	188,5	0,76	0,1	20	2,1	31,3	177,7	40,7	1	ТТК
Рис отварной рассыпчатый	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0	0,03	27	0,6	2,61	61,5	19,01	0,53	Москва 1996 № 465
Огурец свежий	25	0,2	0,05	0,65	3,5	0,7	0	0	0	4,6	4,8	2,8	0,1	ТТК № 12
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		15,25	17,92	43,53	401,7	1,46	0,13	47	2,7	38,51	244	62,51	1,63	
ОБЕД														
Суп из овощей со сметаной	250/10	2	5,4	11,4	104,3	15,8	0,06	11	2,35	58	55,1	23	0,83	Москва 1996 № 132
Хачапури с сыром	75	9,60	10,60	28,20	249,80	0,13	0,10	60,0	2,4	211,8	172,5	28,1	1,00	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,2	0	35,8	136	1,1	0,012	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,95	Москва 1996 № 585
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО		13,4	16,2	85,6	540,1	17,03	0,192	71	5,09	288,6	249,4	62,84	3	
СРЕДА														
7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР	

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод, гр	ККАЛ	Витами н С	Витам ин В1	Витам ин А	Витам ин Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК														
Котлеты из мяса птицы	80	13,06	9,84	11,51	193,93	0,72	0,06	16	0,3	35,2	76,8	20,8	1,76	ТТК
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,45	168,45	0	0,06	34,3	0,8	13,8	45,4	8,9	1,1	Москва 1996 № 273
Помидор свежий	25	0,3	0,05	1,15	7,2									ТТК № 14
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,83	0	0	0,02	7,9	9,1	5	0,9	Москва 2004 № 686
ИТОГО		20,61	14,62	64,51	481,58	3,55	0,14	50,3	1,38	61,5	148,7	41,3	3,98	

ОБЕД														
Рассольник ленинградский, филе куриное отварное, сметана	250/10/10	1,51	6,39	7,99	94,43	15,8	0,06	11	2,35	58	55,1	23,0	0,83	Москва 1996 № 120
Булочка молочная с творожной начинкой (СХЗ)	80	4,4	6,8	40	239,2	0,13	0,01	35,2	1,04	60,6	112	27,7	1,2	
Компот из брусники	200	0,11	0	21,07	84,7	36	0,01	0	0,38	23,7	18,4	13,42	0,71	Пермь 2006 № 226
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
ИТОГО		7,32	13,39	77,66	461,33	51,93	0,1	46,2	3,95	146,9	206,7	69,14	3,34	

ЧЕТВЕРГ														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углевод, гр	ККАЛ	Витами н С	Витам ин В1	Витам ин А	Витам ин Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК														
Запеканка из творога	150	26,4	18,1	25,5	370,2	0,39	0,09	90	1,2	195	282	33	1,35	Москва 1996 № 297
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4	0,3	0,02	14	0,1	92,1	65,7	10,2	0,1	
Банан свежий	100	1,5	0,5	22	94									
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,83	0	0	0,02	7,9	9,1	5	0,9	Москва 2004 № 686
ИТОГО		30,19	21,17	79,35	624,6	3,52	0,11	104	1,32	295	356,8	48,2	2,35	

ОБЕД														
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	1,74	6,33	11,16	111,14	10,7	0,05	11	2,4	58,5	60,7	27	1,22	Москва 1996 № 110
Пицца школьная	100	9,73	13,1	29,23	277,4	0,19	0,1	42,8	0,56	136,6	129,5	31,2	1,44	ТТК
Компот из изюма	200	0,33	0	22,78	94,44	0,45	0,02	0,02	0,07	20,32	19,36	8,12	0,45	Пермь 2006 № 253
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО		13,4	19,63	73,37	532,98	11,34	0,19	53,82	3,29	220	227	72,92	3,33	

ПЯТНИЦА														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамины С	Витамины В1	Витамины А	Витамины Е	Са	Р	Мg	Fe	
ЗАВТРАК														
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	8,64	11,06	44,32	312	0,98	0,13	73,5	0,99	144	216	43,3	2,3	Москва 1996 № 257
Сыр твердый порциями	20	4,64	5,9	0	72	0,14	0,03	173,5	0,3	587,3	333,7	23,3	0,7	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	30	1,6	0,2	10,2	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,83	0	0	0,02	7,9	9,1	5	0,9	Москва 2004 № 686
ИТОГО		15,01	17,18	69,72	496	3,95	0,18	247	1,57	743,8	576,2	78,2	4,12	
ОБЕД														
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	1,51	6,39	7,99	94,34	15,8	0,06	11	2,35	58	55,1	23	0,83	Москва 1996 № 120
Сосиска запеченная в тесте	50/50	10,3	12,9	27,3	266	0	0,14	7,5	1,5	269	104	24,3	1,5	Москва 1996 № 701
Компот из кураги	200	0,76	0,04	20,22	85,51	2,25	0,016	0	0,82	32,32	21,9	17,5	0,48	Пермь 2006 № 253
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
ИТОГО		13,87	19,53	64,11	488,85	18,05	0,236	18,5	4,85	363,9	202,2	69,8	3,41	
СУББОТА														
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамины С	Витамины В1	Витамины А	Витамины Е	Са	Р	Мg	Fe	
ЗАВТРАК														
Манник	140	3,8	3,1	27,60	201,9									ТТК
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4	0,3	0,02	14	0,1	92,1	65,7	10,2	0,1	
Мандарин свежий	100	0,8	0	8,6	38									
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		6,83	5,67	67,85	398,3	0,3	0,02	14	0,1	97,2	73,4	14,4	0,92	
ОБЕД														
Суп картофельный с макаронными изделиями, филе куриное отварное	250/10	4,19	3,95	15,46	125,61	11,1	0,23	0	2,42	42,68	88,1	35,58	2,05	Москва 1996 № 139
Багет с колбасой и сыром	100	10,33	19,6	36,96	363,09	0,19	0,15	7,3	1,49	272	85,2	23,9	1,7	
Компот из вишни	200	0,4	0	36	143	24	0,02	0	0,07	20,32	19,36	8,12	0,45	Москва 1996 № 585
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО		189,76	216,89	962,74	6685,8	213,47	2,092	974,3	34,4	4073	3495	779,5	4,42	

1. Рецептуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий - в соответствии со «Сборником технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» 2006 года, г.Пермь, Сборники рецептов для ПОП 1994, 1996, 1997 года.
2. При составлении примерного двухнедельного меню были использованы материалы нормативов СанПиН 2.4.5.2409-08; Сан.ПиН 2.4.4.2599-10; Сан.ПиН 2.4.4.1204-03; СанПиН 2.4.4.969-00.
3. Примерное меню при его практическом использовании может использоваться с учетом социально-демографических факторов, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания основных пищевых веществ.
4. Ежедневно в торговом зале вывешивается утвержденное руководителем образовательного учреждения меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий (пункт 6.24. Сан ПиН 2.4.5.2409-08).
5. Для обеспечения физиологической потребности в витаминах допускается проведение дополнительного обогащения рационов питания микронутриентами, включающие в себя витамины и минеральные соли (пункт 9.2. Сан ПиН 2.4.5.2409-08).
6. Допускается при приготовлении блюд из крупяных изделий менять ассортимент круп, «но не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня» (пункт 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08).
7. Гарниры из круп и макаронных изделий можно заменить на овощные или картофель.
8. На третьи блюда включать соки.

Специалист по ценам и производству



Л.В.Сотникова